Menu BIO Mensuel

Du 10/11/2025 au 14/11/2025

1 produit bio/jour + 1 menu bio/mois

			LUNDI 10	MARDI 11	MERDREDI 12		JEUDI 13		VENDREDI 14
Entrées	1	V	Salade de pommes de terre			•	Chou blanc à la vinaigrette	V	Salade de haricots verts au vinaigre balsamique
	2	V	Salade de blé			•	Salade florida	V	Macédoine de légumes
	3								
Plats	1	dip k	Filet de lieu MSC à l'oseille			0	Rôti de porc au thym*	0	Paëlla au poulet et fruits de mer
	2	0	Émincé de dinde basquaise			V	Pané blé emmental et épinards		Quenelle de carpe sauce Nantua
	3	V	Croque au fromage					V	Blanquette à l'émincé végétal BIO
Accompagnement	1	•	Printanière de légumes	<u>Jour férié</u>		•	Purée de butternut	•	Riz BIO jaune
es	1		Petit suisse nature				Yaourt BIO au sucre de canne		Saint Nectaire à la coupe AOP
Laitages	2		Bûche de chèvre à la coupe				Chanteneige		Fromage blanc
	3								
Desserts	1		Pomme BIO				Éclair au chocolat		Clémentine
	2		Orange				Chou à la vanille		Poire
	3								











Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.





